

Campagne 2024-2025  
n°14 – 26 mars 2025

## Semis de tournesol : Rechercher les conditions optimales

Le semis joue un rôle capital dans l'obtention d'un tournesol robuste. La réussite de cette opération clé doit se traduire par un démarrage rapide de la culture et une moindre exposition des jeunes

plantules aux ravageurs de début de cycle (limaces, oiseaux, taupins), par l'obtention d'un peuplement régulier, et par la limitation du risque mildiou.



Guide PDF disponible gratuitement sous réserve de créer un compte sur notre site : [www.terresinovia.fr](http://www.terresinovia.fr)

### Réaliser les dernières préparations sur sols ressuyés

Les conditions d'humidité au moment de la destruction des couverts et de la préparation du sol sont cruciales pour un bon enracinement du tournesol. Un travail du sol inadapté peut entraîner des conséquences réhébitoraires. Il est donc essentiel d'intervenir sur un sol friable qui s'émiette sans coller, ou d'attendre un ressuyage correct. Une surveillance régulière de l'humidité du sol est indispensable pour saisir les créneaux favorables.

### Viser une levée avant le 1<sup>er</sup> mai

Les semis précoces, réalisés dans de bonnes conditions, améliorent les performances du tournesol, comme l'ont montré plusieurs campagnes d'essais entre 1996 et 2019. Un semis avant le 15 avril est avantageux pour le rendement, à condition d'éviter des pluies abondantes après implantation. Il faut donc saisir les créneaux favorables pour optimiser le positionnement du cycle de la culture et réduire le risque de stress hydrique estival. L'objectif est une levée avant le 1<sup>er</sup> mai pour

une floraison début juillet, tout en adaptant la date de semis à la précocité de la variété.

## Ne décaler la date de semis que pour des raisons sanitaires

- **En situation de risque mildiou** (symptômes observés par le passé), il est recommandé de retarder le semis, si de fortes pluies sont annoncées dans les 5 jours. La contamination des plantules ayant lieu au moment de leur émergence, la présence d'eau libre durant cette phase favorise la germination des spores de mildiou qui vont alors infecter le tournesol.



© Terres Inovia - Mildiou (Gauche) & Xanthium (Droite)

**En situation fortement infestée par des adventices estivales difficiles** (ambrosie, datura, xanthium), la réalisation de faux-semis printaniers peut s'avérer un levier efficace. Cette pratique nécessite de décaler la date de semis pour laisser le temps aux adventices de lever, puis d'avoir une fenêtre climatique favorable pour les détruire. Ce décalage de la date de semis est à réserver pour les situations où la priorité est placée sur la gestion des flores problématiques. En effet, en l'absence de ces adventices il n'est pas spécialement conseillé de décaler le semis du tournesol, pour ne pas risquer d'entamer le potentiel de rendement.

## Attendre que le sol soit suffisamment réchauffé

Il est essentiel de semer sur un sol ressuyé et réchauffé à plus de 8°C à 5 cm de profondeur sur plusieurs matinées consécutives. Un thermomètre de sol permet de déterminer le bon moment, en tenant compte des prévisions météorologiques. Une baisse de température annoncée doit inciter à la prudence, surtout si le sol est humide, tandis qu'un semis en conditions fraîches reste possible si un réchauffement est prévu. Enfin, le lit de semence doit assurer un bon contact sol/graine, avec un équilibre entre mottes et terre fine, notamment en sol argilo-calcaire.

## Prendre le temps de semer

Pour assurer une levée homogène, le semis doit être réalisé à vitesse modérée (4 à 6 km/h). Les semoirs monograins rapides à distribution électrique permettent d'augmenter la vitesse jusqu'à 10-12 km/h sans impact sur le rendement (résultats d'Essais Terres Inovia 2021-2022), mais au-delà, des pertes sont observées.

Une profondeur de semis maîtrisée est essentielle : 2 à 3 cm en sol frais et jusqu'à 5 cm en sol sec. Il faut également tenir compte de l'affaissement des billons en sols légers pour éviter une profondeur excessive.

## Décider d'une densité de semis adaptée à chaque situation

La densité optimale de semis dépend des contraintes hydriques, du type de parcelle, de l'écartement entre rangs et du climat régional, notamment en zone fraîche ou humide en fin de cycle. En moyenne, elle se situe entre 65 et 70 000 graines/ha pour optimiser rendement et teneur en huile. Avec un écartement supérieur à 60 cm, il faut éviter les surdensités sur la ligne pour limiter la concurrence entre pieds. Un écartement de 40 à 60 cm est préférable, permettant un gain de 1 à 4 q/ha par rapport à un semis large type maïs (75-80 cm).

## Conseils de densité de semis

	Objectif de densité levée (optimum vis-à-vis du rendement et de la richesse en huile)	Cas général	Conditions optimales <sup>(4)</sup>
		Taux de levée indicatif	
		75 %	85 %
<b>Conditions très contraintes en eau</b> sols superficiels et sols intermédiaires en région méditerranéenne (1)	50 000 plantes/ha	65 000 graines/ha	60 000 graines/ha
<b>Conditions moyennement contraintes en eau</b> sols intermédiaires hors région méditerranéenne, tournesol irrigué en sol superficiel	55 000 plantes/ha	70 000 graines/ha	65 000 graines/ha
<b>Conditions faiblement contraintes en eau</b> sols profonds, tournesol irrigué en sol intermédiaire ou profond <b>et zones "fraîches" et/ou à fin de cycle humide (2)</b>	60 000 plantes/ha si écartement entre rangs ≤ 60 cm	75 000 à 80 000 graines/ha si écartement entre rangs ≤ 60 cm	70 000 graines/ha si écartement entre rangs ≤ 60 cm
	50 000 à 55 000 plantes/ha si écartement large (3)	65 000 à 70 000 graines/ha si écartement large (3)	60 000 à 65 000 graines/ha si écartement large (3)

(1) : Région méditerranéenne : à climats méditerranéen et méditerranéen dégradé.

(2) : Zones avec culture de variétés précoces à très précoces avec une fin de cycle fraîche et/ou humide (exemples : Lorraine, Champagne, Picardie, bordures de l'Atlantique et de la Manche).

(3) : Les écartements entre rangs ≤ 60 cm sont les plus adaptés au tournesol.

(4) : lit de semences, conditions de levée, risque très faible de parasitisme (limaces, larves de taupins...) et/ou déprédation [oiseaux (pigeons), lapins, lièvres...].

## Maîtriser les dégâts de ravageurs de début de cycle

Les dégâts seront d'autant plus faibles que la levée sera rapide ; au-delà de la première paire de feuilles, les jeunes plantes seront hors risque oiseau, il faudra attendre le stade 2 paires de feuilles pour être hors risque limaces !

### Limaces

Les plantules de tournesol sont vulnérables de la levée jusqu'au stade 2 feuilles

- Si les conditions au semis sont humides et si une attaque est attendue (risque à évaluer avant le semis en fonction de l'historique et des pratiques), appliquer une protection anti-limaces à la surface du sol juste après le semis (une ou des applications relais peuvent être nécessaires en fonction de l'activité du ravageur et de la vitesse de délitement des granulés).
- Pour les parcelles jouxtant un cours d'eau, utilisez un appareil qui contrôle l'épandage en bordure (type SPANDO TDS), ou utilisez un anti-limace à base de phosphate ferrique (autorisé en culture BIO).

### Taupins et noctuelles terricoles

Ils occasionnent dans certaines situations des pertes de pieds importantes. Outre une levée rapide, une légère augmentation de la densité de semis permettra d'anticiper et compenser les pertes éventuelles. Pour les situations à risque taupin – antécédents d'attaques ou précédents favorables (prairie, friches, culture fourragère ou légumineuse) – un insecticide pourra être appliqué au semis.

Plusieurs produits en micro-granulé sont autorisés en application au semis. Veillez à respecter les prescriptions réglementaires sur l'utilisation des diffuseurs : en particulier, les microgranulés à base de lambda-cyhalothrine et de téfluthrine doivent être incorporés respectivement à 4 et 3 cm de profondeur minimum et donc sans diffuseur.

- Belem 0.8MG/Daxol (cyperméthrine) à 12kg/ha,
- Karate 0.4GR (lambda-cyhalothrine) de 12 à 15 kg/ha,
- Trika Expert+ (lambda-cyhalothrine) à 15 kg/ha
- Force 1.5G (téfluthrine) à 10 kg/ha

### Votre contact régional :

Quentin Lambert ([g.lambert@terresinovia.fr](mailto:g.lambert@terresinovia.fr)) - Occitanie



Chambre Régionale d'Occitanie, Mas de Saporta – CS 30012 -34875 LATTES

Tél : 04.67.20.88.74 Fax : 04.37.30.88.73

Avec le concours de :

- Alpilles Céréales, Arterris, CAPL, Duransia, Ets Magne, Ets Garcin, Coopérative de Fontvieille.
- Ets Perret, Ets Touchat, Ets Perris, Semences de Provence, Actisem, Semences de France, JEEM, SCAD, Vernazobres Frères.
- Chambres d'Agriculture 11, 13, 30, 34.
- BRL, SCP, Lycées agricoles d'Aix Valabre et Nîmes Rodilhan.